Fecha: 14/05/2024
Número de contrato o convenio: 8337/2023
Lugar: Salón atención a familias

1. TEMA: Socialización y entrega del informe individual de evaluación del estado nutricional de los participantes por terminación de convenio.

2. OBJETIVO GENERAL

Socializar a los referentes familiares y/o acudientes de los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 1, del informe individual de evaluación del estado nutricional final para dar a conocer los avances o retrocesos presentados durante la vigencia.

3. MARCO CONCEPTUAL

En la actualidad está ampliamente aceptado que la dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos, tanto por el papel que tienen los nutrientes en la prevención de enfermedades carenciales, como por la implicación de algunos nutrientes y alimentos en el desarrollo de enfermedades crónicas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en el marco de la "Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud", afirma: "Una dieta malsana es un factor de riesgo clave de las enfermedades no transmisibles (ENT) que puede modificarse. Si no se combate la mala alimentación –junto con otros factores de riesgo- la prevalencia de ENT en la población se incrementará a través de mecanismos tales como el aumento de la presión arterial y la glucemia, alteraciones del perfil lipídico y el sobrepeso u la obesidad.

Es por lo anterior que el concepto que define mejor el mensaje sobre la forma recomendable de comer es el de alimentación saludable. En él se suman los conceptos de *suficiencia* (en energía y nutrientes), *equilibrio* (aporte de nutrientes en las proporciones recomendadas), *variedad (*siempre que sea de alimentos saludables, es útil para asegurar tanto los aportes de macro como de micronutrientes), *seguridad* (alimentos libres de contaminantes biológicos o químicos que pudieran dañar al organismo) y *adecuación* (a las características sociales y culturales de cada individuo o grupo y también al entorno así como a las necesidades individuales de cada etapa y circunstancia de la vida). Hay que añadir, que una alimentación saludable debe ser *agradable* y sensorialmente satisfactoria. Es por ello que una alimentación saludable es aquella que permite alcanzar y mantener un funcionamiento óptimo del organismo, conservar o restablecer la salud, disminuir el riesgo de padecer enfermedades, asegurar la reproducción, la gestación y la lactancia, promover un crecimiento y desarrollo óptimos. Debe ser satisfactoria, suficiente, completa, equilibrada, armónica, segura, adaptada, sostenible y asequible.

Según la OMS, para garantizar un estilo de vida saludable, se recomienda consumir una cantidad abundante de frutas y hortalizas, reducir la ingesta de grasa (especialmente saturada), azúcar y sal, y practicar actividad física (además de evitar el consumo de tabaco y alcohol).

Bibliografía:

Nutrición y dietética clínica 3ra. Edición. Jordi Salas-Salvadó. Barcelona, España 2014.

4. METODOLOGÍA

En las de la unidad operativa se realizó la socialización del informe individual de evaluación del estado nutricional a una parte de los referentes familiares y/o cuidadores de los participantes que son atendidos en el centro y que no habían asistido a los encuentros anteriores por razones personales.

De esta manera, la Nutricionista Angélica Cifuentes Avendaño quien dirigió el encuentro, socializó el estado nutricional y los cambios presentados durante la vigencia, brindando recomendaciones generales casi personalizadas para que fueran aplicadas en los hogares, con el fin de evitar deterioro de la condición en quienes presentan sobrepeso y obesidad, o mantenimiento en quienes se encuentran en estado nutricional normal de manera estable.

Cabe mencionar que la profesional hizo énfasis en la necesidad de solicitar manejo médico y nutricional desde la EPS para quienes se mantienen en malnutrición con el tiempo y sin ningún cambio que indique modificación de hábitos alimentarios, ya que el centro no realiza ese tipo de intervenciones a pesar de contar con una parte de los profesionales y por el contrario, se basa en las indicaciones proporcionadas por la entidad para unificar criterios de manejo y apoyar con los tratamientos requeridos.

Para terminar, la profesional resolvió las dudas presentadas, agradeció la atención prestada y solicitó firmar como soporte en el listado de asistencia.

Los informes originales reposan en cada una de las historias sociales de los participantes.

5. RECURSOS

- **Humanos:** Referentes familiares y/o acudientes de las personas con discapacidad Diego Cárdenas, Cristhian Villamil, Manuel Torres, Nohora Suárez, Diana Ceballos, Edwin Camargo, Wendy Contreras, Cristhian Gómez, Wilmar Gómez, Oscar Murcia, Astrid Roncancio y Nutricionista Angélica Cifuentes Avendaño.
- **Físicos:** Informes del estado nutricional, listado de asistencia, celular, esfero, tabla.

6. COMPROMISOS/TAREAS

- Realizar los encuentros los días y horarios acordados por las partes y asistir puntualmente.
- El equipo de trabajo que asume la sesión contará con los materiales que permitan desarrollar con éxito la temática planeada.
- En caso de no poder asistir alguna de las dos partes, comunicarán con antelación las dificultades presentadas para llegar a un acuerdo y realizar la actividad o socialización posteriormente.
- Implementar en casa las recomendaciones ofrecidas con las cuales se espera mantener o mejorar el estado nutricional encontrado.

7. EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

- Fue socializado el informe a 11 referentes familiares y/o acudientes que asistieron al encuentro y no había recibido la información, demostrando interés por conocer los avances y/o retrocesos que sus hijos presentaron a lo largo de la vigencia y la manera en que fueron atendidos desde el Programa de Nutrición para replicar dichas estrategias en casa.
- A la totalidad de los asistentes les fue suministrado el resumen del informe y recomendaciones nutricionales y de actividad física acorde a la condición de sus hijos/as, para ser implementadas en casa y así mejorar o mantener el estado nutricional encontrado.
- Algunos referentes fueron conscientes del rol que ejercen en su casa frente a los hábitos alimentarios y las decisiones de compra que tienen, incluyendo espacios como la calle, lo cual puede afectar el estado nutricional de sus hijos.
- Reconocen que los tratamientos farmacológicos generan sintomatología asociada al consumo o no de alimentos, siendo importante estar muy atentos en casa de lo que ellos eligen cuando sienten hambre y de la frecuencia que lo hacen, ya que en la unidad operativa se tienen establecidos gramajes y preparaciones específicas cada día, que no dan lugar a que se presente un mayor consumo.
- Los referentes familiares y/o acudientes evaluaron la actividad como beneficiosa ya que de esa manera pueden mantener o mejorar la condición nutricional de sus hijos.



Nombre completo del profesional	Cargo	Registro profesional	Firma
Angélica Cifuentes Avendaño	Nutricionista	52838845	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 1 de 2

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización informe evaluación EN a aperturbación FECHA: 14 / 05 / 2024
HORA DE INICIO: 9:00 am HORA DE FINALIZACIÓN: 12:00 am

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
1	Diego Fernando C.	María Yolanda D.	mamá	C11 145c #84-16	Sanf Suba	Suba	3107703131
2	Cristhian Villamil	María Myriam Caballero	mamá	C11 155c H99-42	tuna baja Suba	Suba	3152005443
3	Manuel S. Torres P.	Jacqueline Díaz	abuelo	Cra 78 N 158 A 195	Jose A. Galán	Bosa	3115912171
4	DIEGO. NICOLAS	MANUEL SANTANA	PADRE	CRA. 106 B 153 D 20	TOMA BAJA	SUBA	3184925173
5	Liliana Suárez	Carlos Suárez	Papá	Cra. 96A No 127C-29	Ruby	Suba	3132346967
6	Diana Ceballos	Ruby Cabeza	mamá	TT 96 A 166 c 23	Barlite Suba	Suba	3133742092

Nombre y cargo del profesional: Angelina Cifuentes Arevalo - Noticionista
Registro profesional: 38845

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cua es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 2 de 2

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización informe evaluación EN a familias FECHA: 14/05/2024
HORA DE INICIO: 9:00 am HORA DE FINALIZACIÓN: 12:00 pm

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
7	Laura Dayana Ordoñez Garcia	Martha Lucia Cobos Martinez	Madre	D6 95 5 B 79 Este	San Luis	Chapinero	3204540089.
8	RAFAEL Rocha	Miriam Bautista	mama	CALLE 45 N 43 este	Villonito-	Chapinero	316 20 695 60
9	Kristian Camilo Villamil Maradiaga	Maradiaga Castillo	madre	cll 155c # 99 42.	turnabaja	Suba	315 2005 443
10	Paola N. Torres	Manuel Torres	Papá	Cra 8 # 153-56	Pedritos	Usaquen	3223345139
11	Edwin Leonardo Camargo Bonilla	Camargo B	padre	calle 192 #3a-18	lomita	usaquén	3026640011
12	Wendy Mileiby Cortes Obando	Olga Lucia Obando Chaca	Madre.	cra 3 este # 95-36.	San Luis.	Chapinero	3123299572
13	Diana Marcela	Ruby Cabuya.	Madre	K 96A 156 c 23	salitre.	suba.	3133742 09
14	Cristian Gomez	Bertha Valencia	Madre	Kr 131 #32c 12 Sur	Colinas	Ciudad Bolivia	3186612323
15	Wilmar Gomez Reyes.	Cecilia Reyes.	Madre.	Cra 103 #129c34	lagos.	Suba.	3204564838

Nombre y cargo del profesional: Angelica Catherine Arevalo - Nutricionista
Registro profesional: 52838845

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 1 de 2

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización informe evaluación EN a referentes familiares FECHA: 14/05/2024
HORA DE INICIO: 9:00 am HORA DE FINALIZACIÓN: 12:00 pm

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
16	Ricardo Andres	Maria Isabel Acosta	Madre	Cra 166 F 54 48	Suba	Suba	3218625[illegible]
17	Oscar Murcia	Juan Cachuy	Tio	Cra 95 H 129c 89	Suba Rincon	Suba	3125202640
18	Luz Meri Palacios	Laura Cardenas	madre	cll 43 #66c 31	Salitre Greco	Salitre	3174898316
19	Diana P. Barrillo	Victor Barrillo	padre	K 55 Bis 161 58	Compartir	Suba	3168373766
20	Andres Ricaurte	Maria Luz	Madre	Carrera 105 - Gt 72 36	[illegible]	[illegible]	3[illegible]
21	Astrid Roncancio	Zulma nayive Roncancio	hermana	Kr 149 b bis N° 138 fz 3	berlin	Suba	3164[illegible]

Nombre y cargo del profesional: Angelica Citeuta Avendaño - Noticonsito
Registro profesional: 52838845

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.